

# 2022年度 生涯学習支援研修（基礎編）

## テーマ：高齢者のフレイルを見過ごさない！ 「栄養」と「食べる」を支えるケア

健康寿命の延伸を妨げるフレイルは、身体的・精神心理的・社会的要因が互いに関連し、心身諸機能を低下させますが、可逆性であるため、適切なケアによって改善が期待できます。今回の研修では、「栄養と食べること」へのアプローチから、高齢者のフレイル問題に挑んでいきます！

日付：2023年3月5日（日）

時刻：13時30分～16時30分

開催形式：会場参加+Web参加の「ハイブリッド開催」

会場：兵庫県立はりま姫路総合医療センター 教育研修棟 1F 講堂

\*会場へのアクセス参照：<https://hgmc.hyogo.jp/about/access.html>

\*ZoomのID・パスコードは後日お知らせ致します

対象：高齢者のケアに携わっている実践者および教育・研究者

参加費：会員 2,000円 非会員 3,500円

感染対策を講じた  
「集合型研修会場」  
です！

### ■プログラム

1. 高齢者の栄養とフレイル～高齢者の栄養問題を考える～

講師：近森病院 臨床栄養部 部長 宮島功氏

2. 高齢者の「食べる」を支える看護実践

講師：徳島赤十字病院 老人看護専門看護師 前田春香氏

3. 全体討議：高齢者のフレイルを見過ごさないために

★高齢者の急性期治療場面～施設・在宅ケア，フレイル予防にも役立つ内容で構成していきます。多くの皆様のご参加をお待ちしています！

■申し込み締め切り日：2023年2月20日（月）

■申し込み方法：日本老年看護学会公式サイトよりお申込みください。