

2019年度 日本老年看護学会 生涯学習支援研修  
実践編『ELNEC-J 高齢者カリキュラム看護師教育プログラム』アンケート集計結果

開催日時：2022年1月29日(土)～1月30日(日)

開催場所：オンライン

【属性】

参加者：42名、女性40名、男性2名

年齢：20歳代1名、30歳代8名、40歳代22名、50歳代11名

職種：看護師42名

職場：一般病床29名、療養病床3名、介護保険施設2名、回復期リハビリテーション病棟1名

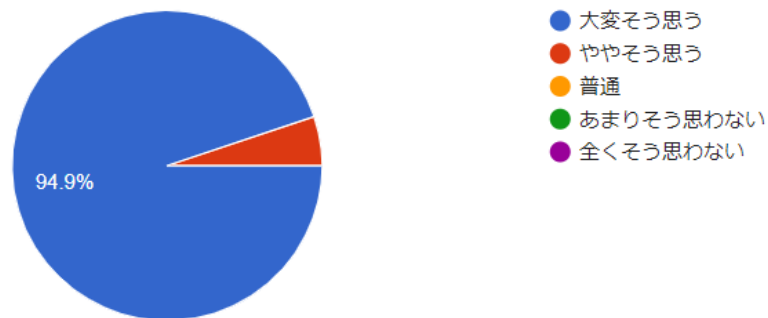
緩和ケアチーム1名、緩和ケア病棟1名、訪問看護ステーション1名、診療所1名

退院調整部門1名、ハイケアユニット1名、外来1名

資格：専門看護師7名、認定看護師21名

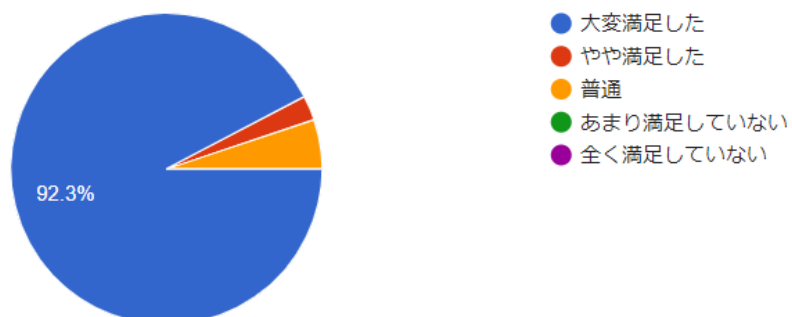
【設問1】本プログラムを受講して、高齢者の‘エンド・オブ・ライフ・ケア’の重要性が理解できましたか。

39件の回答



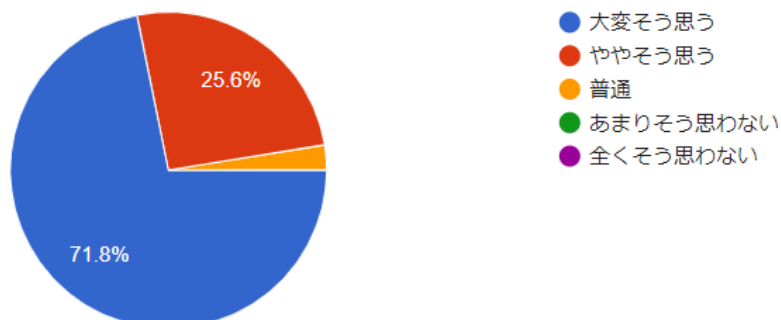
【設問2】本プログラムの内容は、あなたの期待をどの程度満たしましたか。

39件の回答



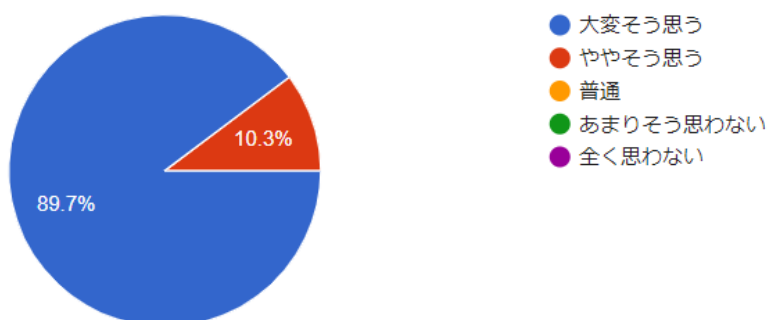
【設問 3】本プログラムの内容は、あなたの職場の高齢者のエンド・オブ・ライフ・ケアの状況に合っていると思いますか。

39 件の回答



【設問 4】本プログラムは、あなたの職場で活用していきたいと思いますか。

39 件の回答



【設問 5】リモートでの開催についてご意見をお聞かせください。（「その他」を選択された方はその理由の記載をお願いいたします）

39 件の回答



【設問 6】プログラム全体や配布資料についてなど、ご意見・ご感想をお聞かせください。

- ・高齢者の独自性を考えていくことがなかなか難しかった。が、高齢者への EOL に取り組むことを学ぶと、看護師として当たり前にするべきケアや持つべき視点を知ることができた。よく復習しようと思う。
- ・細かくて分かりやすかったです。講義を受けただけで終わらず現場へいかしていきたいです。
- ・グループワークへの移行や時間配分もきっちりされており、参加しやすかったです。
- ・手元に資料があることで、話に集中することができました。ストーリー性のあるロールプレイ

や、DVD ワークは自分の感情にも残り、さまざまな思いを経験することができました。

- ・最初資料だけ見た時は、内容の多さに気後れしたが、講義を受けながらみると、今後振り返る資料として重宝するものである。また、オンライン研修に不安があったが、対面よりも常に見られている緊張感があり集中できた。グループワークでは、自分の視野の狭さに気づき、色々な意見交換をするなかで、このような考え方があり、見た方があることを知り、大変有意義なものであった。この2日間有意義に勉強することができました。
  - ・スムーズな進行で困ったことなどなく受講できました。
  - ・事前の準備、当日の運営ともにスムーズだと思いました。グループワークの時間も適切だったと思います。
  - ・プログラムはモジュールに分かれており、目標を提示していただいていることで理解しやすかったです。配布資料も見やすかったです。
  - ・看護部、チームスタッフを巻き込み実践に活かしていきたいと思います。
  - ・大変勉強になりました。日頃はがんの緩和ケアを専門にしているので、非がんの勉強をしたかったのですが、それ以上に、看護の原点にたち戻れたように思います。明日からの実践にいかしていきたいです。リモートの濃厚な研修を受けるのははじめてで、不安でしたが、最初から最後まで一体感を感じました。ファシリテーションの斎田さんがいつも笑顔でリモートでもわかるような口角があがってにこやかに温かい環境を作って下さり、セーフティな場で発言しやすかったです。
  - ・全国の方とも触れ合い、同じような思いで嬉しく感じました。
  - ・利用者さまの心地よいを探し提供できるように多職種で話し合いながら取組んでいきます。
  - ・途中でワークがあり、様々な意見が聴けて良かったです。
  - ・エルネックの資料に関心があり、主催者の先生方に興味、関心があり参加させていただきました。今後、エルネックの指導者研修があれば、ぜひ参加させていただきたいと思っています。情報提供等よろしくお願いいたします。
- 配布資料も、プログラムも丁寧に準備されていると感じました。リモートで、しかも ZOOM でグループワークもできることを知り、リモートでも十分研修できると感じました。
- また、ELNEC-J 高齢者カリキュラムは、約 10 年前からずっと受講したいと思い続けていた研修です。以前申し込んで、体調を崩して参加できず、他の日で設定されている研修の日はいつもタイミングが悪く受講できなかったので、今回ようやく受講できて満足です。本当に良い学びになりました。
- ・モジュールの構成など、振り返りながら進めていくことが出来て、理解が深まったと思います。グループワークで、他の方の意見はとても参考になり、病棟でも話し合うことの大切さを改めて感じました。また、ファシリテーターの方が、皆の意見を肯定的に聴いてくださり、話しやすかったです。全体共有は、グループ内でも出ていない視点が多くあり、勉強になりました。今回、コロナで研修などは自粛しなければならなかったもので、リモートで開催して頂き良かったです。
  - ・事前に資料を送っていただいたので、研修の心づもりができました。
  - ・この研修に対する講師の方々の熱い思いに感動しました。
  - ・高齢者に対する知識を勉強でき、リモートでもグループワークにて、意見交換ができ、とても参考になりました。
  - ・リモートで二日間だったので疲れましたが、1 時間毎など細かく休憩時間をとってもらえたのでよかったです。

- ・濃厚な二日間でしたが、とても良い学びとなりました。是非、現場で活かしていきたいです。
- ・以前から参加したいと思っていましたが、研修場へ行くまでが遠かったため、諦めていました。受けたかった研修だったことさえも忘れていました。今回、リモート開催の案内があり参加することが出来ました。
- ・各講師の方々のバックグラウンドのお話や体験談、親御さんのエピソードなども聞けてとても楽しかったです。
- ・資料はカラーの方が見やすいと思いました。(コア受講の際はカラーでしたので。)リモートでのGWもとても有意義でしたが、直接会って頭を突き合わせながらのGWができる日が早く訪れる事を祈ってます。
- ・GWでメンバーの意見の違い等学びが大きいと感じたのですが、何度も参加してよい研修なのでしょうか？
- ・2日間、たくさんのことを学び勉強になりました。グループワークの進行、それぞれの意見を共有できてとても良かったです。講義や資料もわかりやすかったです。
- ・リモートでしたが、適度に休憩もあって疲れずに参加できました。内容も事例紹介も多く、充実した学びが得られました。ありがとうございました。
- ・2017年にELNEC-J コアカリキュラムを受講していましたが、今回高齢者という部分で興味深く参加しました。「エンド・オブ・ライフ・ケア」に関しては看護師のみならず多職種に伝達していきたい内容でした。「日常の丁寧なケア」が大切である事や倫理観やその人の価値観の違いをまず受け入れることからだったり、コミュニケーション技術をもっと身につけてはいけないと感じたり学びや気づきの多い研修でした。今後この内容を現場にいかにつけていくかが課題になるため、いろんな方法を考えていきたいと考えています。また自分の普段行っているケアが間違っていなかったと肯定的に捉えられた部分もあったため、自信にもつながりました。グループワークではファシリテーターの先生をはじめ、皆さんにいろいろな視点での意見をいただけたのでとても大きな学びになりました。とても充実した2日間でしたありがとうございました。
- ・文献も多数掲載されているので、実践時に文献も確認してみようと思いました。
- ・高齢者について先入観でみていたこともわかり、資料もあとから見てもわかりやすく、今後のケアに活用できると思います。
- ・初めてzoomで研修参加したので、不安でしたが、実際にグループワークも出来ることも知りました。2日間有意義な学びが出来たかなと思います。
- ・リモート研修は悪くない、良いなと思いました。大勢の参加者がいる中あれだけ講師や参加者を近くに感じられることに驚きました。
- ・今まで参加した研修で1番楽しく学べました。
- ・グループワークなどは、やはりリモートではなく実際に集まって話しが出来るとよいと思いました。皆さんにお会いしたかったです。

文責：有馬温泉病院 西山みどり