

平成21年度

自殺予防週間

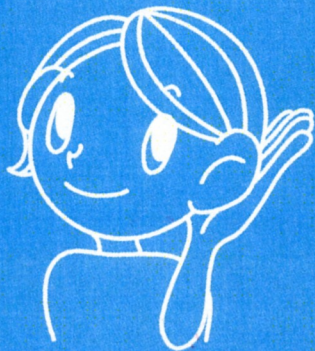
9/10

〔木〕

～

16

〔水〕



周りの人の悩みに 気づき、耳を傾ける

家族や仲間の変化に敏感になりましょう。
じっくりと話を聞く場をもち、
相手の気持ちを尊重して共感しましょう。

早めに専門家に 相談するよう促す

心の病気の兆候があれば、本人に理解のある
家族、友人などキーパーソンと連携して、
専門家への相談につなげましょう。



温かく寄り添いながら、 じっくりと見守る

自然に対応するとともに、体や心の
健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。
必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。



平成21年度自殺対策シンポジウム

- 8月30日(日) 徳島県徳島市内
- 9月 6日(日) 岡山県岡山市内
- 9月10日(木) 茨城県つくば市内
- 9月13日(日) 東京都千代田区内
- 9月23日(水・祝) 静岡県富士市内
- 9月27日(日) 和歌山県白浜町内

こころの健康
相談統一ダイヤル

TEL 0570-064-556

●どこからかけても、所在地の公的相談窓口につながります。
【現在、下記の15道府県で実施中】北海道、旭手厚、宮城県、茨城県、栃木県、福井県、山梨県、長野県、静岡県、愛知県、京都府、和歌山県、徳島県、福岡県、沖縄県

自殺予防
いのちの電話

0120-738-556

毎月10日 AM8:00～翌AM8:00(24時間)
●無料です。携帯電話、PHS、公衆電話からもかけられます。

内閣府

内閣府自殺予防対策ホームページ
<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

携帯電話用サイトへは
右記QRコードからも入れます。

